

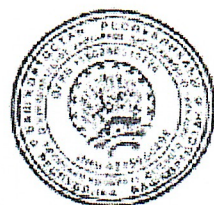
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминев Рина Фазловна)

МЕНЮ
на 20.03.2024 среда
МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00410	Бедро туш.с овощами	70,00	8,30	12,57	1,39	126,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,30	17,86	68,14	475,98
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00410	Бедро туш.с овощами	70,00	8,30	12,57	1,39	126,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,10	18,91	79,67	538,77
Стоимость питания за день по категории		76,36				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00410	Бедро туш.с овощами	70,00	8,30	12,57	1,39	126,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,10	18,91	79,67	538,77
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ШМ01020	Салат Степной	50,00	0,81	2,61	4,53	45,00
ШМ02001	Ши из свежей капусты со сметаной	205,00	1,46	2,71	6,66	57,08
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,35	17,52	85,53	569,08
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00410	Бедро туш.с овощами	70,00	8,30	12,57	1,39	126,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	17,30	17,86	68,14	475,98

Обед

ШМ01020	Салат Степной	50,00	0,81	2,61	4,53	45,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,46	2,71	6,66	57,08
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,35	17,52	85,53	569,08
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00410	Бедро туш.с овощами	70,00	8,30	12,57	1,39	126,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,10	18,91	79,67	538,77

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00410	Бедро туш.с овощами	70,00	8,30	12,57	1,39	126,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,10	18,91	79,67	538,77
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар

