

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

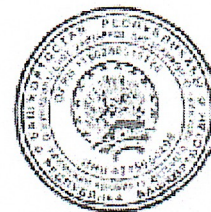
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 12.10.2023 четверг

МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	3,32	5,61	14,44	124,68
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	12,48	9,45	47,56	332,34
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	4,16	7,01	18,05	155,84
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,51	11,42	55,65	391,43
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	4,16	7,01	18,05	155,84
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	14,51	11,42	55,65	391,43
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	6,11	75,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,79	12,72	73,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	72,54	16,75	16,02	86,03	602,69
Стоимость питания за день по категории	72,54				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,68	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП0067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	18,74	17,53	97,58	680,59
Стоимость питания за день по категории		84,45				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	160,00	6,34	7,69	27,74	205,60
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	15,88	12,88	64,77	436,93

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,57	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,66	3,11	13,32	96,30
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП0067А	Картофельное пюре	130,00	1,30	1,16	13,00	111,22
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,75	16,02	86,03	602,69
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	18,97	15,86	79,65	535,70

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,68	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП0067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	18,74	17,53	97,58	680,59

Стоимость питания за день по категории	157,65
---	---------------

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,68	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП0067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	18,74	17,53	97,58	680,59

Стоимость питания за день по категории	84,45
---	--------------

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	18,97	15,86	79,65	535,70

Стоимость питания за день по категории	73,20
---	--------------

СВО (обед)

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,68	55,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП0067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	18,74	17,53	97,58	680,59

Стоимость питания за день по категории	84,45
---	--------------

Шеф-повар



