

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминева Рина Фаязовна)

МЕНЮ
на 11.04.2025 пятница
МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,00	68,98	236,87
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,41	19,46	96,87	556,87
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,00	68,98	236,87
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,41	19,46	96,87	556,87
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ИТОГО по: Обед		79,73	15,41	12,53	73,69	471,53
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	8,19	4,51	1,85	80,80
ДП00067	Картофельное пюре	170,00	3,47	5,03	22,72	149,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	10,19	13,07	85,11	541,65
Стоимость питания за день по категории		90,02				
ОВЗ(1-4кл)						

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33

Обед

Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
		79,73	15,41	12,53	73,69	471,53
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории		150,82				

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,00	68,98	236,87
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,41	19,46	96,87	556,87

Обед

Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	8,19	4,51	1,85	80,80
ДП00067	Картофельное пюре	170,00	3,47	5,03	22,72	149,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	18,19	13,87	85,11	541,65
Стоимость питания за день по категории		168,04				
ОММС/дети 12 лет и старше						

Обед

Обед						
ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	8,19	4,51	1,85	80,80
ДП00067	Картофельное пюре	170,00	3,47	5,03	22,72	149,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
		90,02	18,19	13,87	85,11	541,65
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории		90,02				

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	2,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ИТОГО по: Обед		79,73	15,41	12,53	73,69	471,53

Полдник

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Полдник		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33

Стоимость питания за день по категории**221,91****СВО (5-11)****1 Завтрак**

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,00	68,98	236,87
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	20,41	19,46	96,87	556,87

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	1/205	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,00	8,19	4,51	1,85	80,80
ДП00067	Картофельное пюре	170,00	3,47	5,03	22,72	149,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	18,19	13,87	85,11	541,65

Полдник

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,00	68,98	236,87
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	20,41	19,46	96,87	556,87

Стоимость питания за день по категории**246,06**

Шеф-повар _____