

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

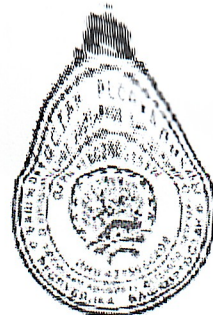
Директор

(Круглый Ириша)



МЕНЮ

на 06.03.2024 среда
МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

3 ММС/дети 7-11лет

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,38	21,00	68,48	507,48
Стоимость питания за день по категории		69,57				

1 Завтрак

3 род.плата 5-11кл

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,18	22,06	80,02	570,27
Стоимость питания за день по категории		76,36				

1 Завтрак

3ММС/дети 12 лет и старш

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,18	22,06	80,02	570,27
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Обед

0 ММС/дети 7-11лет

ШМ01020	Салат Степной	50,00	0,81	2,61	4,53	45,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,46	2,71	6,66	57,08
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед						

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,38	21,00	68,48	507,48

Обед

ШМ01020	Салат Степной	50,00	0,81	2,61	4,53	45,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,46	2,71	6,66	57,08
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,35	17,52	85,53	569,08
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,18	22,06	80,02	570,27

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,18	22,06	80,02	570,27
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ШМ01020	Салат Степной	60,00	0,98	3,14	5,43	54,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,09	19,88	91,48	621,11
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар

