

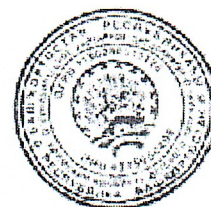
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминьева Рина Фаязовна)

МЕНЮ
на 18.03.2024 понедельник
МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,66	18,33	76,73	522,31
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,07	7,62	43,30	246,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,81	19,63	88,04	582,98
Стоимость питания за день по категории		76,36				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,07	7,62	43,30	246,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,81	19,63	88,04	582,98
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	0,80	5,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	185,00	1,43	3,40	9,66	74,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	20,19	21,00	93,25	638,54
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,14	22,84	114,02	751,77
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,66	18,33	76,73	522,31

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	0,80	5,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	185,00	1,43	3,40	9,66	74,90
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	20,19	21,00	93,25	638,54
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,07	7,62	43,30	246,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,81	19,63	88,04	582,98

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,14	22,84	114,02	751,77
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,14	22,84	114,02	751,77
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	8,59	7,21	41,02	233,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,33	19,23	85,77	570,00
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,14	22,84	114,02	751,77
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар

