

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

И.А. П. П. П.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

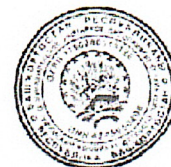
Р.А. А.

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ

на 22.04.2024 понедельник

МОБУ СОШ с.Миловка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: доп.питание		41,5	1,24	2,00	25,24	111,00
Стоимость питания за день по категории		41,50				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,05	18,61	71,96	529,75
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,88	6,08	44,70	260,48
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,29	20,52	89,67	631,23
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,88	6,08	44,70	260,48
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,29	20,52	89,67	631,23
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	22,04	26,68	99,72	699,26
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	225,00	1,72	3,53	8,03	71,34
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	22,86	28,36	103,95	732,92
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,05	18,61	71,96	529,75

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	22,04	26,68	99,72	699,26
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,88	6,08	44,70	260,48
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,29	20,52	89,67	631,23

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	225,00	1,72	3,53	8,03	71,34
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	22,86	28,36	103,95	732,92
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	225,00	1,72	3,53	8,03	71,34
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	22,86	28,36	103,95	732,92
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,88	6,08	44,70	260,48
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	23,29	20,52	89,67	631,23
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	225,00	1,72	3,53	8,03	71,34
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	22,86	28,36	103,95	732,92
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар

